

Speiseplan Mittagessen

Woche 10 02. März 2020 bis 08. März 2020

	Montag 2.3.	Dienstag 3.3.	Mittwoch 4.3.	Donnerstag 5.3.	Freitag 6.3.	Samstag 7.3.	Sonntag 8.3.
Menü 1 Vollkost	Karottencremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Krustenbraten vom Schwein ^s Bratensauce ^{g1,r} Kartoffelknödel Bayrisch Kraut (Weißkraut gebunden mit Speck) Ananasquark ^{2,m}	Tomatencremesuppe ^{1,c,g1,j,m,r} Rinderroulade "Hausfrauen Art" ^{2,3,9,s} (mit Schweinespeck) Bratensauce ^{g1,r} Eierspätzle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Zwetschgengrütze	Petersilienwurzelsuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Spinatkäsespätzle ^{e,g1,m} mit Röstzwiebeln ^{g1} Kartoffel-Blattsalat ^{1,3,5,c,j,r,s} (Essig - Öl Dressing) Himbeerpudding ^{1,m}	Nudelsuppe ^{e,g1,j,r} "Moussaka" Kartoffel-Hack-Auflauf (Schwein) ^{e,j,m,r,s} (mit Feta, Auberginen und Paprika) Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Schokomuffin	Champignonsuppe ^{g1,j,m,r,s} Paniertes Seelachsfilet ^{f,g1} Ei - Schnittlauchdipp ^{1,3,e,m} Kartoffel-Blattsalat ^{1,3,5,c,j,r,s} (Essig - Öl Dressing) Gemüse garnitur (Karotten, Erbsen, Blumenkohl) frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Linseneintopf ^{2,3,8,j,r} (Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch) mit Speck und Wursträdle vom Schwein Weckle ^{a,g1} Aprikosenkompott	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Jägerschnitzel vom Schwein ^{2,3,8,g1,m,r,s} (mit Pilzen und Rahm) Kartoffelrösti ^{e,m} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Apfel - Streusel Kuchen
Menü 2 Leichte Vollkost	Karottencremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Rindfleischmaultaschen ^{e,g1,r} mit Gemüseragout ^{g1,j,m,r,s} (in leichter Sahnesauce) (Karotte, Sellerie, Romanesco) Karotte - Kohlrabi - Blattsalat ^{1,m,s} Ananasquark ^{2,m}	Tomatencremesuppe ^{1,c,g1,j,m,r} Buntbarschfilet gedünstet ^f Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Salzkartoffeln Gemüse Sinfonie (Karotten, Brokkoli, grüne Zwetschgengrütze)	Petersilienwurzelsuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Pastinakengemüse mit Karotte ^{1,g1,j,m,r,s} (in leichter Sahnesauce) Naturreis Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Himbeerpudding ^{1,m}	Nudelsuppe ^{e,g1,j,r} Rinderbraten ^r Thymiansauce ^{g1,r,s} Eierspätzle Wachsbohnen natur Schokomuffin	Champignonsuppe ^{g1,j,m,r,s} Hähnchenbrustfilet Apfel - Bratensauce ^{3,g1} Vollkornnudeln ^{g1} Karottengemüse natur frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Putenhackbraten ^{2,3,8,s} Bratensauce ^{g1,r} Kartoffelpüree ^{3,c,m} Blattsalat ^{1,5,c} (Balsamicodressing) Aprikosenkompott	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Kalbsragout ^{g1,r,s} mit Vollkornreis Gemüse Balance (Zucchini, Karotte, Schwarzwurzeln, Wachsbohnen) Apfel - Streusel Kuchen
Menü 3 Fleischlos	Karottencremesuppe ^{g1,j,m,r,s} Kartoffel - Gemüsegratin ^{m,r} (Karotten, Brokkoli, Sellerie) (mit Käse überbacken) Tomatensauce ^{1,c,g1,j,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Ananasquark ^{2,m}	Tomatencremesuppe ^{1,c,g1,j,m,r} Rote Beete Saccotini ^{e,g1,m} (gefüllte Teigtaschen) Parmesankäse ^{2,m} mit Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Zwetschgengrütze	Petersilienwurzelsuppe ^{1,g1,j,m,r,s} Apfelküchle ^{e,g1,m} mit Zimtsauce ^{2,m} Pfirsichkompott Himbeerpudding ^{1,m}	Nudelsuppe ^{e,g1,j,r} Bergkäsenocken ^{e,g1,m} Rahmpilze mit Kräutern ^{3,g1,j,m,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Schokomuffin	Champignonsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gemüse Krusties ^{e,g1,m,r} Kräutersauce ^{g1,j,m,r,s} (Sahnesauce) Salzkartoffeln Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Linseneintopf ^{f,j,r} (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch) Vollkornweckle ^{a,g1,m} Aprikosenkompott	Suppe mit Grünkernklößchen ^{e,g1,j,m,r} Camembert gebacken ^{g1,m} Curryfruchtsauce ^{1,g1,j,m,r} Vollkornreis Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurdressing) Apfel - Streusel Kuchen

Die Angebote, die im Speiseplan fett hervorgehoben sind entsprechen den Richtlinien einer gesunden Ernährung

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff

9 mit Süßungsmittel

g1 Weizen

2 Konservierungstoff

a Sesam

j Soja

3 Antioxidationsmittel

c Schwefeldioxid/Sulfit

m Milch/Lactose

5 geschwefelt

e Eier

r Sellerie

8 mit Phosphat

f Fisch

s Senf