

Speiseplan Mittagessen

Woche 11 09. März 2020 bis 15. März 2020

	Montag 9.3.	Dienstag 10.3.	Mittwoch 11.3.	Donnerstag 12.3.	Freitag 13.3.	Samstag 14.3.	Sonntag 15.3.
Menü 1 Vollkost	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Rindergulasch ^{g1} mit Kartoffelknödel Erbsen-Maisgemüse natur Waldfruchtjoghurt ^m	gebrannte Grießsuppe ^{g1,j,r} Schnitzel "Mailänder Art" (Schwein) ^{e,g1,m} (Panade mit Semmelbrösel, Ei und Parmesan) Tomatensauce ^{1,c,g1,j,r} Spaghetti ^{e,g1} Blattsalat ^{1,5,c} Apfelmus mit Sahne ^{3,m}	Spargelcremesuppe Krautschupfnudeln ^{e,g1} (mit frischem Weißkraut) vegetarische Sauce ^{j,r} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Schokopudding ^m	Brättnödelsuppe ^{8,e,g1,j,m,r} Paniertes Putenschnitzel ^{g1} Bratensauce ^{g1,r} Eierspätzle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurt Dressing) Quarkplunder ^{g1,g4,m}	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} Wurstspieß ^{2,3,8,r,s} (Schwein) Paprikasauce ^{1,2,3,8,c,g1,j,r,s} (mit Tomaten) Reis Rosenkohl natur frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Geröstete Schinkennudeln mit Ei (vom Schwein) Bratensauce ^{g1,r} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Kirschkompott ¹	Buchstabensuppe ^{e,g1,j,r} Rinderschmorbraten ^{g1,r,s} Pfefferrahmsauce ^{g1,m} Knöpfe ^{e,g1} Farmersalat ^{1,e,m,r,s} (Weißkraut, Karotte, Paprika) und Blattsalat ^{1,s} Essig - Öl Dressing Marmorkuchen ^{e,g1,m}
Menü 2 Leichte Vollkost	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} vegetarische Cannelloni ^{1,e,g1,m} (Teigtaschen mit Ricotta, Spinat gefüllt) Tomatensauce ^{1,c,g1,j,r} Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurt Dressing) Waldfruchtjoghurt ^m	gebrannte Grießsuppe ^{g1,j,r} Schollenfilet gedünstet ^f Kressesauce ^{g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Salzkartoffeln Brokkoli natur Apfelmus mit Sahne ^{3,m}	Spargelcremesuppe Gemüseaultaschen ^{e,g1,r} (Spinat, Karotten, Erbsen) Champignonsauce ^{3,g1,j,m,r,s} (leichte Sahnesauce) Zucchini-Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Schokopudding ^m	Brättnödelsuppe ^{8,e,g1,j,m,r} Hacksteak (Schwein) ^{e,g1,s} Kräutersauce ^{g1} Kartoffelpüree ^{3,c,m} Kohlrabigemüse natur Quarkplunder ^{g1,g4,m}	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} Seehechtfilet gedünstet ^f Zitronensauce ^{g1,j,m,r,s} leichte Sahnesauce Tagliatelle ^{e,g1} Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Hochzeitssuppentopf ^{e,g1,m,r} mit Maultäschle (Schwein) und Grießklößchen Weckle ^{a,g1} Kirschkompott ¹	Buchstabensuppe ^{e,g1,j,r} Putenragout ^{g1,r,s} mit Petersilienkartoffeln Pastinakengemüse natur Marmorkuchen ^{e,g1,m}
Menü 3 Fleischlos	Kräuterrahmsuppe ^{g1,j,m,r,s} Kirschstrudel ^{1,e,g1,n2} mit Vanillesauce ^m Ananaskompott Waldfruchtjoghurt ^m	gebrannte Grießsuppe ^{g1,j,r} Mexikanische Gemüsereispfanne ^{1,j,r} (Mais, Paprika, Erbsen) Quark-Knoblauchdip ^m Blattsalat ^{1,5,c} (Balsamicodressing) Apfelmus mit Sahne ^{3,m}	Spargelcremesuppe Semmelauflauf ^{e,g1,m,n2} mit Apfel, Rosinen und Mandeln Vanillesauce ^m Erdbeerkompott Schokopudding ^m	Brättnödelsuppe ^{8,e,g1,j,m,r} Vollkornnudelauf ^{e,g1,j,m,r} (mit Pilzen, Ei und Sahne, überbacken) mediterrane Sauce ^{1,c,g1,j,r} (mit Tomaten und Paprika) Blattsalat ^{1,m,s} (Joghurt Dressing) Quarkplunder ^{g1,g4,m}	Kartoffelsuppe ^{g1,j,m,r,s} Gefüllte Paprikaschote ^{g1,r,s} (gefüllt mit Weizen, Erbsen, Mais) Ingwersauce ^{g1,j,m,r,s} (Sahnesauce) Reis Blattsalat ^{1,s} (Essig-Öl-Dressing) frisches Obst	Fruchtjoghurt ^m Kartoffel-Gemüseintopf mit Grünkernklößchen ^{e,g1,g3,j,m,r} (mit Karotten, Sellerie und Erbsen) Vollkornweckle ^{a,g1,m} Kirschkompott ¹	Buchstabensuppe ^{e,g1,j,r} Eier ^e mit Senfsauce ^{g1,j,m,r,s} Salzkartoffeln Farmersalat ^{1,e,m,r,s} (Weißkraut, Karotte, Paprika) und Blattsalat ^{1,s} (Essig - Öl Dressing) Marmorkuchen ^{e,g1,m}

Die Angebote, die im Speiseplan fett hervorgehoben sind entsprechen den Richtlinien einer gesunden Ernährung

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff
a Sesam
g3 Dinkel
r Sellerie

2 Konservierungstoff
c Schwefeldioxid/Sulfit
g4 Gerste
s Senf

3 Antioxidationsmittel
e Eier
j Soja

5 geschwefelt
f Fisch
m Milch/Lactose

8 mit Phosphat
g1 Weizen
n2 Mandeln