

# Speiseplan Mittagessen

## Woche 12 16. März 2020 bis 22. März 2020

	Montag 16.3.	Dienstag 17.3.	Mittwoch 18.3.	Donnerstag 19.3.	Freitag 20.3.	Samstag 21.3.	Sonntag 22.3.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Schweinegulasch</b> <sup>g1,r,s</sup> mit <b>Tomatenreis</b> <b>Balkangemüse natur</b> (Paprika, Erbsen, Mais)  Mandarinenquark <sup>2,m</sup>	Riebelesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Maultaschen geröstet mit Ei (Schwein) <sup>1,e,g1,m,r</sup> Bratensauce <sup>g1,r</sup> Rote-Beete-Blattsalat <sup>1,9,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Beerengrütze <sup>m</sup>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Kässpätzle <sup>e,g1,m</sup> Zwiebelschmelze <sup>g1</sup> Kartoffel - Gurkensalat <sup>1,3,5,c,j,r,s</sup> (Essig-Öl-Dressing)  Sahnepudding <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Sauce Bolognese (Schwein) <sup>g1,r</sup> Reibkäse <sup>m</sup> Spaghetti <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Currybratwurst <sup>2,3,8</sup> (Schwein) Curry-Ketchupsauce <sup>1,9,c,g1,j,r,s</sup>  Wedgeskartoffeln Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Schaschliktopf (Schwein) <sup>2,3,8,9,g1</sup>  Reis Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Birnenkompott	Maultäschlesuppe (Schwein) <sup>e,g1,j,r</sup> Hähnchenroulade <sup>m</sup> Florentiner Art (Spinatfüllung) Pestosauce <sup>g1,m,r,s</sup> Bandnudeln <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing) Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Kalbsbratwurst <sup>3,8,s</sup> Bratenjus <sup>g1,r</sup> Gabelspaghetti <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Mandarinenquark <sup>2,m</sup>	Riebelesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  <b>Lachsfilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Dillsauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattspinat</b> <sup>g1,m</sup>  Beerengrütze <sup>m</sup>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Spargelragout</b> <sup>1,g1,j,m,r</sup> (leichte Sahnesauce) <b>Naturreis</b> <b>Blattsalat</b> <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Sahnepudding <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Rinderbraten <sup>r</sup> Rosmarinsauce <sup>g1</sup> Kartoffelknödel Karotten und Sellerie <sup>r</sup> natur  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Buntbarschfilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Kräutersauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kaisergemüse natur</b> (Blumenkohl, Brokkoli, Karotte) frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Hühnereintopf mit Fadennudeln <sup>e,g1,j,r</sup> und Gemüse (Blumenkohl, Karotten und grünen Bohnen) Weckle <sup>a,g1</sup> Birnenkompott	Maultäschlesuppe (Schwein) <sup>e,g1,j,r</sup> <b>Kalbsfricassee</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (in leichter Sahnesauce) mit <b>Vollkornreis</b> <b>Romanesco natur</b> Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Zucchini-puffer <sup>e</sup> Kräuter - Quarkdipp <sup>m</sup> Balkangemüse natur (Paprika, Erbsen, Mais) Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Mandarinenquark <sup>2,m</sup>	Riebelesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Gefüllte Teigtaschen <sup>1,e,g1,m,r</sup> mit Ricotta-Spinatfüllung Tomatensauce <sup>1,c,g1,j,r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Beerengrütze <sup>m</sup>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Germknödel <sup>g1,m</sup> mit Kirschsauce Aprikosenkompott  Sahnepudding <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Kartoffelgulasch</b> <sup>g1,j,r</sup> <b>mit grünen Bohnen und Tomaten</b> <b>Blattsalat</b> <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Kübisstrudel <sup>e,g1,m</sup> mit Kräutersauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig-Öl-Dressing)  frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Nudeleintopf</b> <sup>e,g1,j,r</sup> mit <b>Blumenkohl, Karotten und grüne Bohnen</b> <b>Vollkornweckle</b> <sup>a,g1,m</sup> Birnenkompott	Maultäschlesuppe (Schwein) <sup>e,g1,j,r</sup> Gebackener Gemüsetaler <sup>e,g1,m,r</sup> (Sellerie, Brokkoli, Erbsen) Pestosauce <sup>m</sup> Vollkornreis Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing) Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>

Die Angebote, die im Speiseplan fett hervorgehoben sind entsprechen den Richtlinien einer gesunden Ernährung

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
9 mit Süßungsmittel  
g1 Weizen

2 Konservierungstoff  
a Sesam  
j Soja

3 Antioxidationsmittel  
c Schwefeldioxid/Sulfid  
m Milch/Lactose

5 geschwefelt  
e Eier  
r Sellerie

8 mit Phosphat  
f Fisch  
s Senf