

# Speiseplan Mittagessen

## Woche 13 23. März 2020 bis 29. März 2020

	Montag 23.3.	Dienstag 24.3.	Mittwoch 25.3.	Donnerstag 26.3.	Freitag 27.3.	Samstag 28.3.	Sonntag 29.3.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Cordon Bleu vom Schwein <sup>1,2,3,8,e,g1,m,r,s</sup> (paniert, gebacken, mit Schinken und Käse) Bratensauce <sup>g1,r</sup> Eierspätzle <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> Heidelbeerquark <sup>2,m</sup>	Sternlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Schweizer Hacksteak (Schwein) <sup>e,g1,m,s</sup> Rahmsauce <sup>g1,m</sup> Spirelli <sup>e,g1</sup> Grüne Bohnen natur  Pfirsich mit Erdbeersauce	Champignonsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Kichererbsencurry</b> <sup>3,j,r</sup> (mit Paprika, Karotten, Brechbohnen) <b>Salzkartoffeln Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Grießpudding mit Zimtucker <sup>g1,m</sup>	Leberspätzlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup> (Schwein) Saure Kartoffelrädle <sup>1,c,g1,j,r</sup> mit Schübling (Schwein) <sup>2,3,8,s</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Apfelpunder <sup>e,g1,m</sup>	Tomatencremesuppe <sup>1,c,g1,j,m,r</sup>  Paella <sup>1,f,g4,m,r,w</sup> Reispfanne mit Fisch, Hähnchen, Meeresfrüchte und Gemüse (Erbsen, Paprika, Champignons) Blattsalat <sup>1,5,c</sup> frisches Obst	Fruchtojoghurt <sup>m</sup>  Pichelsteiner Eintopf <sup>j,r</sup> mit Rindfleisch, Weißkraut, Lauch, Karotte und Kartoffeln Weckle <sup>a,g1</sup>  Fruchtkocktail <sup>1</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Schweinekotelette natur <sup>g1</sup> Bratensauce <sup>g1,r</sup> Salzkartoffeln Rosenkohl mit Speck <sup>2,3,8</sup>  Käse - Mandarinen - Kuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Rinderbraten</b> <sup>r</sup> <b>Bratensauce</b> <sup>g1,r</sup> <b>Eierspätzle</b> <sup>e,g1</sup> <b>Karottengemüse natur</b>  Heidelbeerquark <sup>2,m</sup>	Sternlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  <b>Hokifilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Kurkumasauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) <b>Naturreis</b> <b>Kohlrabi-Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Pfirsich mit Erdbeersauce	Champignonsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gemüsenudelpfanne <sup>e,g1</sup> (mit Blumenkohl, Fingerringen und grünen Bohnen) Tomatensauce <sup>1,c,g1,j,r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Grießpudding mit Zimtucker <sup>g1,m</sup>	Leberspätzlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup> (Schwein) Kalbsbraten Estragonsauce <sup>g1</sup> Wellenbandnudeln <sup>1,e,g1</sup> Brokkoli natur  Apfelpunder <sup>e,g1,m</sup>	Tomatencremesuppe <sup>1,c,g1,j,m,r</sup>  <b>Truthahnschnitzel</b> <b>Tomatensauce</b> <sup>1,c,g1,j,r</sup> <b>Kartoffelpüree</b> <sup>3,c,m</sup> <b>ZucchiniGemüse natur</b>  frisches Obst	Fruchtojoghurt <sup>m</sup>  Schweinerückensteak Bratenjus <sup>g1,r</sup> Kräuterreis Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Fruchtkocktail <sup>1</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Kalbsragout mit Champignons</b> <sup>3,g1,r,s</sup> <b>Semmelknödel</b> <sup>e,g1</sup> <b>Karotten-Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Käse - Mandarinen - Kuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gemüseteller (mit Brokkoli, Blumenkohl, Spargel) Sauce Hollandaise <sup>e,m</sup> Salzkartoffeln Grilltomate <sup>m</sup>  Heidelbeerquark <sup>2,m</sup>	Sternlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Brokkoli-Nußecke <sup>e,g1,m,n1</sup> Kurkumasauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) Naturreis Kohlrabi-Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Pfirsich mit Erdbeersauce	Champignonsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Pfirsich-Quarkauflauf <sup>1,e,m</sup> mit Vanillesauce <sup>m</sup> Kirschkompott <sup>1</sup>  Grießpudding mit Zimtucker <sup>g1,m</sup>	Leberspätzlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup> (Schwein) <b>Rührei</b> <sup>e,m</sup> mit <b>Salzkartoffeln Blattspinat</b> <sup>g1,m</sup>  Apfelpunder <sup>e,g1,m</sup>	Tomatencremesuppe <sup>1,c,g1,j,m,r</sup>  Spargelfrikassee <sup>1,g1,j,m,r</sup> in Sahnesauce Erbsenreis Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  frisches Obst	Fruchtojoghurt <sup>m</sup>  <b>Pichelsteiner Gemüsetopf</b> <sup>j,r</sup> mit <b>Weißkraut, Lauch, Karotte und Kartoffeln</b> Vollkornweckle <sup>a,g1,m</sup>  Fruchtkocktail <sup>1</sup>	Flädlesuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Camembert gebacken <sup>g1,m</sup> Preiselbeersauce <sup>g1,j,m,r</sup> Salzkartoffeln Karotten-Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Käse - Mandarinen - Kuchen <sup>e,g1,m</sup>

Die Angebote, die im Speiseplan fett hervorgehoben sind entsprechen den Richtlinien einer gesunden Ernährung

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
a Sesam  
g4 Gerste  
s Senf

2 Konservierungsstoff  
c Schwefeldioxid/Sulfit  
j Soja  
w Krebs-/Weichtiere

3 Antioxidationsmittel  
e Eier  
m Milch/Lactose

5 geschwefelt  
f Fisch  
n1 Haselnüsse

8 mit Phosphat  
g1 Weizen  
r Sellerie