

# Speiseplan Mittagessen

## Woche 14 30. März 2020 bis 05. April 2020

	Montag 30.3.	Dienstag 31.3.	Mittwoch 1.4.	Donnerstag 2.4.	Freitag 3.4.	Samstag 4.4.	Sonntag 5.4.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Rindergulasch "Ungarische Art" <sup>g1</sup> Kartoffelknödel Balkangemüse natur (Paprika, Erbsen, Mais)  Kirschjoghurt <sup>m</sup>	Eierstichsuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Schweinebraten Senfsauce <sup>g1,m,s</sup> Hörnle <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Ananas mit Vanillecreme <sup>2,m</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Kartoffel-Gemüseauflauf (Moussaka)</b> <sup>e,j,m,r,s</sup> <b>vegetarisch</b> (Tomate, Aubergine, Paprika) <b>Blattsalat</b> <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Mandelpudding <sup>m</sup>	Nudelsuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  <b>Saure Linsen mit Zwiebeln Eierspätzle</b> <sup>1,c,g1,j,r</sup> <b>1 Paar Saiten (Schwein)</b> <sup>2,3,8,r,s</sup>  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  1P. geschlagene Bratwurst <sup>2,3,8,s</sup> (Schwein) Bratensauce <sup>g1,r</sup> Kartoffelrösti <sup>e,m</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Gaisburger Marsch <sup>e,g1,j,r</sup> (Gemüseeeintopf) (Blumenkohl, Karotten, Bohnen) mit Rindfleisch Kartoffeln und Spätzle Weckle <sup>a,g1</sup>  Pfirsichkompott	Brätspätzlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup> (Schwein) Rinderschmorbraten <sup>g1,r,s</sup> Rosmarinsauce <sup>g1</sup> gebackene Kartoffeltaler <sup>1,g1</sup> (Macaire) Leipziger Allerlei natur (Karotten, Spargel, Erbsen)  Donauwelle <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Gemüsebolognese mit Soja</b> <sup>1,r</sup> (Karotte, Sellerie, Romanesco) <b>Vollkornspaghetti</b> <sup>g1</sup> <b>Blattsalat</b> <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Kirschjoghurt <sup>m</sup>	Eierstichsuppe <sup>e,j,m,r</sup>  <b>Kabeljaufilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Dillsauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) <b>Salzkartoffeln</b> <b>Karottengemüse natur</b>  Ananas mit Vanillecreme <sup>2,m</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gemüse -Eblyweizen-Pfanne <sup>g1,j,r</sup> (Blumenkohl, Fingermöhren, Erbsen) vegetarische Sauce Blattsalat <sup>1,m,s</sup>  Mandelpudding <sup>m</sup>	Nudelsuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Eingemachtes Kalbfleisch <sup>1,g1,j,m,r</sup> (in leichter Sahnesauce) Tomatenreis Romanesco natur  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Seelachsfilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Zitronensauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) <b>Spinatnudeln</b> <sup>e,g1</sup> <b>Pastinakengemüse mit Karotten natur</b>  frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Schweineragout</b> <sup>g1,r,s</sup> <b>Vollkornnudeln</b> <sup>g1</sup> <b>Tomaten - Blattsalat</b> <sup>1,c</sup> (Balsamicodressing)  Pfirsichkompott	Brätspätzlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup> (Schwein) Truthahnschnitzel Basilikumsauce <sup>1,c,g1,j,r</sup> Polenta <sup>j,m,r</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Donauwelle <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Karottencremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Kaiserschmarrn <sup>e,g1,m</sup> mit Vanillesauce <sup>m</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  Kirschjoghurt <sup>m</sup>	Eierstichsuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Panierte Champignonköpfe <sup>e,g1</sup> (gebacken) Remouladensauce <sup>1,3,9,e,m,s</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Ananas mit Vanillecreme <sup>2,m</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Reisbrei <sup>m</sup> mit Zimt und Zucker Erdbeerkompott  Mandelpudding <sup>m</sup>	Nudelsuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Kartoffel - Gemüsegratin <sup>m,r</sup> (Bohnen, Brokkoli, gelbe Rüben) Frischkäsesauce <sup>g1,j,m,r</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Kirschplunder <sup>e,g1,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Blumenkohlkäsemedaillon <sup>e,g1,m</sup>  Zitronensauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) Spinatnudeln <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Joghurdressing) frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Gaisburger Marsch <sup>e,g1,j,r</sup> (Gemüseeeintopf) (mit Blumenkohl, Karotten, Bohnen) mit Spätzle und Kartoffeln Weckle <sup>a,g1</sup>  Pfirsichkompott	Brätspätzlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup> (Schwein) <b>vegane Kichererbsenbällchen</b> <sup>s</sup> (Falafel) <b>Basilikumsauce</b> <sup>1,c,g1,j,r</sup> <b>Leipziger Allerlei natur</b> (Karotten, Spargel, Erbsen) <b>Blattsalat</b> <sup>1,5,c</sup> Donauwelle <sup>e,g1,m</sup>

Die Angebote, die im Speiseplan fett hervorgehoben sind entsprechen den Richtlinien einer gesunden Ernährung

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff 2 Konservierungstoff 3 Antioxidationsmittel 5 geschwefelt 8 mit Phosphat  
 9 mit Süßungsmittel a Sesam c Schwefeldioxid/Sulfid e Eier f Fisch  
 g1 Weizen j Soja m Milch/Lactose r Sellerie s Senf