

# Speiseplan Mittagessen

## Woche 16 13. April 2020 bis 19. April 2020

	Montag 13.4.	Dienstag 14.4.	Mittwoch 15.4.	Donnerstag 16.4.	Freitag 17.4.	Samstag 18.4.	Sonntag 19.4.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Lammkeule</b> <sup>g1,r,s</sup> <b>Rosmarinsauce</b> <sup>g1</sup> <b>Kartoffelgratin</b> <sup>m</sup> <b>Grüne Bohnen mit Zwiebeln</b>  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Schaschliktopf (Schwein) <sup>2,3,8,9,g1</sup> mit Zwiebeln, Paprika und Speck Reis Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Obstsalat <sup>1</sup>	Kerbelsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Chili sin carne <sup>j,r</sup> (vegane Eintopf mit Tomate, rote Bohnen, Mais und Kartoffeln) Ciabatta <sup>g1</sup>  Haselnusspudding <sup>m</sup>	Buchstabensuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Krautschupfudeln mit Speck <sup>1,2,3,8,e,g1</sup> vom Schwein Bratensauce <sup>g1,r</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Quarkplunder <sup>g1,g4,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gebackener Fleischkäse <sup>2,3,4,8,s</sup>  Zwiebelsauce <sup>g1</sup> Hörnle <sup>e,g1</sup> Bohnensalat <sup>1,s</sup> mit Kidneybohnen  frisches Obst	Fruchtojoghurt <sup>m</sup>  Kassler Rippe (Schwein) <sup>2,3</sup>  Bratenjus <sup>g1,r</sup> Kartoffelpüree <sup>3,c,m</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Ananaskompott	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Rinderbraten <sup>r</sup> Esterhazy Sauce <sup>g1,r</sup> Bratensauce mit Karotte-, Sellerie- und Lauchstreifen Kartoffelknödel Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing) Marmorkuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Putengeschnetzeltes <sup>g1</sup> mit Polenta <sup>j,m,r</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  <b>Fischroulade</b> <sup>f,r</sup> <b>Gemüsesauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (Karotten, Sellerie, Zucchini, Sahne) <b>Salzkartoffeln</b> <b>Brokkoli natur</b>  Obstsalat <sup>1</sup>	Kerbelsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Gemüsepfanne mit</b> <b>Naturreis</b> <sup>1,r</sup> Karotte, Bohnen, Blumenkohl <b>Kurkumasauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> leichte Sahnesauce Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Haselnusspudding <sup>m</sup>	Buchstabensuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Kalbshaxenfleisch Bratenjus <sup>g1,r</sup> Serviettenknödel <sup>3,e,g1,m</sup> Gemüse Tricolore (Blumenkohl, Brokkoli, Romanesco)  Quarkplunder <sup>g1,g4,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Seelachsschnitte</b> <sup>f</sup> <b>Petersiliensauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> leichte Sahnesauce <b>Kartoffeln</b> <b>Karotte-Kohlrabigemüse</b> natur  frisches Obst	Fruchtojoghurt <sup>m</sup>  Hühnereintopf mit Fadennudeln <sup>e,g1,j,r</sup> , Karotten, Erbsen und grünen Bohnen  Weckle <sup>a,g1</sup>  Ananaskompott	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  <b>Gebratenes</b> <b>Putenschnitzel</b> <b>Bratensauce</b> <sup>g1,r</sup> <b>Kurkumareis</b> <b>Spargelgemüse</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> gebunden, in leichter Sahnesauce  Marmorkuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Broccolicremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Makkaronipfanne mit Champignons <sup>1,3,e,g1,r</sup> und Karotten vegetarische Sauce <sup>j,r</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing)  Erdbeerjoghurt <sup>m</sup>	Backerbsensuppe <sup>e,g1,j,m,r</sup>  Gnocchi <sup>e,g1</sup> mit Tomatenragout <sup>1,c,g1,j,r</sup> Reibkäse <sup>m</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Obstsalat <sup>1</sup>	Kerbelsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Ofenschlupfer <sup>e,g1,m,n2</sup> süßer Auflauf mit Äpfel, Mandeln und Rosinen Vanillesauce <sup>m</sup> Pfirsichkompott  Haselnusspudding <sup>m</sup>	Buchstabensuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  <b>Blumenkohl überbacken</b> <sup>g1,j,m,r</sup> mit Gouda überbacken <b>Kräutersauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> leichte Sahnesauce <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat</b> <sup>1,5,c</sup> Quarkplunder <sup>g1,g4,m</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Sellerieschnitzel <sup>g1,r</sup> Basilikum-Käsesauce <sup>g1,j,m,r</sup> Kartoffeln Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  frisches Obst	Fruchtojoghurt <sup>m</sup>  <b>Nudeleintopf</b> <sup>e,g1,j,r</sup> mit Fadennudeln, Karotten, Erbsen und Grünen Bohnen  <b>Vollkornweckle</b> <sup>a,g1,m</sup>  Ananaskompott	Eierbällchensuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Frühlingsrolle <sup>4,e,g1,r</sup> Weißkohl, Karotte, Lauch, Paprika Chilisauce <sup>1,9,c,g1,j,r</sup> Kurkumareis Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsamicodressing) Marmorkuchen <sup>e,g1,m</sup>

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an.  
 Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt.

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
 8 mit Phosphat  
 f Fisch  
 n2 Mandeln

2 Konservierungstoff  
 9 mit Süßungsmittel  
 g1 Weizen  
 r Sellerie

3 Antioxidationsmittel  
 a Sesam  
 g4 Gerste  
 s Senf

4 Geschmacksverstärker  
 c Schwefeldioxid/Sulfit  
 j Soja

5 geschwefelt  
 e Eier  
 m Milch/Lactose