

## Speiseplan Mittagessen

Woche 17 20. April 2020 bis 26. April 2020

	Montag 20.4.	Dienstag 21.4.	Mittwoch 22.4.	Donnerstag 23.4.	Freitag 24.4.	Samstag 25.4.	Sonntag 26.4.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Linsenbolognaise <sup>r</sup> mit Sellerie, Karotten und Lauch Dinkelspätzle <sup>e,g1,g3</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Apfelquark <sup>2,3,m</sup>	gebrannte Grießsuppe <sup>g1,j,r</sup>  <b>Himmelsguckerfilet (Barsch) <sup>f</sup></b> <b>Bärlauchsauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> leichte Sahnesauce <b>Perlgraupenrisotto</b> <sup>g4,j,m,r</sup> mit Sahne und Parmesan <b>Brokkoli natur</b> Mandarinenreis <sup>m</sup>	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Austernpilzpfanne <sup>m</sup></b> mit Frühlingszwiebeln und Tomaten <b>Pestospaghetti</b> <sup>e,g1,m</sup> <b>Parmesankäse</b> <sup>2,m</sup> <b>Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Schokopudding <sup>m</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>j,r</sup>  <b>Lambraten provenzalische Sauce</b> <sup>g1,r</sup> mit Tomaten, Kräuter der Provence und Knoblauch <b>Süßkartoffelgnocchi</b> <sup>e</sup> <b>Grüner Spargel</b>  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Paniertes Fischfilet <sup>f,g1</sup> Remouladensauce <sup>1,3,9,e,m,s</sup> Gemüse garnitur Erbsen, Karotten, Blumenkohl Kartoffel-Blattsalat <sup>1,3,5,c,j,r,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Erbseneintopf mit Speck <sup>1,2,3,8,j,r</sup> Schwein Kartoffeln, Kartotten, Sellerie und Lauch  Weckle <sup>a,g1</sup>  Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Maultäschlesuppe (Schwein) <sup>e,g1,j,r</sup> Schweineschnitzel natur <sup>g1</sup> Bratensauce <sup>g1,r</sup> Kroketten <sup>1,g1</sup> Leipziger Allerlei natur Erbsen, Karotten, Spargel  Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Couscouspfanne m. Hähnchenstreifen</b> <sup>g1,r</sup> (mit Champignons, Karotten und Romanesco) <b>Bratenjus</b> <sup>g1,r</sup> <b>Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Apfelquark <sup>2,3,m</sup>	gebrannte Grießsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Putengulasch <sup>g1,r,s</sup> mit Bandnudeln <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Mandarinenreis <sup>m</sup>	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Spinatknödel <sup>e,g1,m</sup> mit Champignon-Gemüsesauc <sup>e,3,g1,j,m,r,s</sup> Karotte, Sellerie, Zucchini Karotten - Blattsalat (Essig - Öl Dressing) Schokopudding <sup>m</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>j,r</sup>  Rinderbraten <sup>r</sup> Bratensauce <sup>g1,r</sup> Petersilienkartoffeln Gemüse Sinfonie natur Grüne Bohnen, Karotten, Brokkoli  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Putenrollbraten mit Gemüsefülle <sup>8,r,s</sup> Karotten und Petersilie Apfelsauce <sup>3,g1</sup> Makkaronelli <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,5,c</sup> (Balsmicodressing) frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Truthahnschnitzel Bratensauce <sup>g1,r</sup> Ebly-Reismischung <sup>g1</sup> Weizen mit Reis Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Maultäschlesuppe (Schwein) <sup>e,g1,j,r</sup> <b>Kalbsbraten Bratensauce</b> <sup>g1,r</sup> <b>grüne Bandnudeln</b> <sup>e,g1</sup> <b>Zucchini-Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Spinatcremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Eierpfannkuchen <sup>e,g1</sup> mit Mischpilzragout <sup>g1,j,m,r</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Apfelquark <sup>2,3,m</sup>	gebrannte Grießsuppe <sup>g1,j,r</sup>  Gemüse Krusties <sup>e,g1,m,r</sup> Basilikumsauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> Salzkartoffeln Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Mandarinenreis <sup>m</sup>	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Quark-Grieß- Auflauf mit Erdbeersauce Pfirsichkompott  Schokopudding <sup>m</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>j,r</sup>  vegetarische Tortellini <sup>e,g1,m</sup> mit Ricotta - Spinatfüllung Tomatensauce <sup>1,c,g1,j,r</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurdressing)  Muffin mit Johannisbeeren <sup>e,g1,m</sup>	Selleriecremesuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Grünkern- Gemüsepfanne</b> <sup>g3,r</sup> mit Karotten, Bohnen, Brokkoli, Kräutern und Knoblauch <b>Paprika-Tomatensauce</b> <sup>1,c,g1,j,r,s</sup>  <b>Blattsalat</b> <sup>1,5,c</sup> frisches Obst	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Erbseneintopf</b> <sup>j,r</sup> mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie und Lauch  <b>Vollkornweckle</b> <sup>a,g1,m</sup>  Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Maultäschlesuppe (Schwein) <sup>e,g1,j,r</sup> Gorgonzolasauce <sup>g1,j,m,r</sup> mit Birnenstreifen grüne Bandnudeln <sup>e,g1</sup> Zucchini-Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Kirsch - Schokokuchen <sup>e,g1</sup>

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an.  
Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt.

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:

1 Farbstoff  
9 mit Süßungsmittel  
g1 Weizen  
r Sellerie

2 Konservierungsstoff  
a Sesam  
g3 Dinkel  
s Senf

3 Antioxidationsmittel  
c Schwefeldioxid/Sulfit  
g4 Gerste

5 geschwefelt  
e Eier  
j Soja

8 mit Phosphat  
f Fisch  
m Milch/Lactose