

# Speiseplan Mittagessen

## Woche 18 27. April 2020 bis 03. Mai 2020

	Montag 27.4.	Dienstag 28.4.	Mittwoch 29.4.	Donnerstag 30.4.	Freitag 1.5.	Samstag 2.5.	Sonntag 3.5.
<b>Menü 1 Vollkost</b>	Zucchinirahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Gewürzbraten vom Rind</b> <b>Senf - Gurkensauce</b> <sup>9,g1,m,s</sup>  <b>Kartoffelknödel</b> <b>Balkangemüse</b> Bohnen, Paprika, Mais  Vanillejoghurt <sup>m</sup>	Eierstichsuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Paniertes Schweineschnitzel <sup>g1</sup> Bratensauce <sup>g1,r</sup> Hörnle <sup>e,g1</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Joghurtdressing)  Gelbe Fruchtgrütze <sup>m</sup>	Kartoffelsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Panierte Champignonköpfe <sup>e,g1</sup> Tzatziki <sup>m</sup> Tomatenreis Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Erdbeerpudding <sup>1,m</sup>	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup> <b>Saure Linsen</b> <sup>1,c,g1,j,r</sup> mit Karotten, Sellerie, Lauch <b>Eierspätzle</b> <sup>e,g1</sup> <b>1 Paar Saiten</b> <sup>2,3,8,r,s</sup>  Apfelplunder <sup>e,g1,m</sup>	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  1P. geschlagene Bratwurst <sup>2,3,8,s</sup>  Bratenjus <sup>g1,r</sup> Schupfnudeln <sup>e,g1</sup> Brokkoli natur  Apfel - Streusel Kuchen	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Schweinehalssteak <sup>g1</sup> Specksauce <sup>2,3,8,g1</sup> vom Schwein Serviettenknödel <sup>3,e,g1,m</sup> Blattsalat <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Pfirsichkompott	Sternlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Rinderroulade "Hausfrauen Art" <sup>2,3,9,s</sup> mit Schweinespeck Bratensauce <sup>g1,r</sup> Kartoffelgratin <sup>m</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing) Käse-Mandarinen-Kuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	Zucchinirahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gemüsemaultaschen <sup>e,g1,r</sup> mit Champignonsauce <sup>3,g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) Sellerie - Blattsalat <sup>1,r,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Vanillejoghurt <sup>m</sup>	Eierstichsuppe <sup>e,j,m,r</sup>  <b>Kabeljaufilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Kurkumasauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> (leichte Sahnesauce) <b>Dillkartoffeln</b> <b>Romanesco natur</b>  Gelbe Fruchtgrütze <sup>m</sup>	Kartoffelsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Gemüsebolognese mit Soja</b> <sup>j,r</sup> <b>Karotten und Sellerie</b> <b>Vollkornspaghetti</b> <sup>g1</sup> <b>Blattsalat</b> <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing)  Erdbeerpudding <sup>1,m</sup>	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup> Kalbsfricassee <sup>g1,j,m,r,s</sup> mit Karotten Kräuterreis Rote Beete Salat <sup>1,9</sup> (Essig - Öl Dressing)  Apfelplunder <sup>e,g1,m</sup>	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  <b>Buntbarschfilet gedünstet</b> <sup>f</sup> <b>Estragonsauce</b> <sup>g1,j,m,r,s</sup> leichte Sahnesauce <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Zucchini-Blattsalat</b> <sup>1,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Apfel - Streusel Kuchen	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  Kartoffel-Gemüse Eintopf <sup>m</sup> Putenrädle <sup>1,2,3,8,j,r</sup> Kartoffeln, Karotten, Erbsen Blumenkohl Brötchen <sup>a,g1</sup>  Pfirsichkompott	Sternlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  <b>Putenragout</b> <sup>g1,r,s</sup> <b>mit Spargel</b> <b>Gnocchi</b> <sup>e,g1</sup> <b>Karotte-Kohlrabi-Blattsalat</b> <sup>a</sup> <b>at</b> <sup>1,m,s</sup> (Essig - Öl Dressing) Käse-Mandarinen-Kuchen <sup>e,g1,m</sup>
<b>Menü 3 Fleischlos</b>	Zucchinirahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Pfannkuchen mit Quarkfüllung <sup>e,g1,m</sup> mit Waldbeersauce Ananaskompott  Vanillejoghurt <sup>m</sup>	Eierstichsuppe <sup>e,j,m,r</sup>  Kässpätzle <sup>e,g1,m</sup> mit Zwiebelschmelze <sup>g1</sup> Kartoffel - Blattsalat <sup>1,3,5,c,j,r,s</sup> (Essig - Öl Dressing)  Gelbe Fruchtgrütze <sup>m</sup>	Kartoffelsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Germknödel <sup>g1,m</sup> mit Vanillesauce <sup>m</sup> Fruchtcocktail <sup>1</sup>  Erdbeerpudding <sup>1,m</sup>	Suppe mit Grünkernklößchen <sup>e,g1,j,m,r</sup> Thailändische Mie-Nudelpfanne <sup>e,g1,j,r</sup> mit Weißkohl, Lauch, Paprika Ingwersauce <sup>g1,j,m,r,s</sup> Sahnesauce Blattsalat <sup>1,m,s</sup> (Joghurtdressing) Apfelplunder <sup>e,g1,m</sup>	Kräuterrahmsuppe <sup>g1,j,m,r,s</sup>  Gemüseteller mit Spargel, Blumenkohl und Brokkoli Sauce Hollandaise <sup>e,m</sup> Ei - Buttersauce Petersilienkartoffeln Grilltomate <sup>m</sup> Apfel - Streusel Kuchen	Fruchtjoghurt <sup>m</sup>  <b>Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Grünkernklößchen</b> <sup>e,g1,g3,j,m,r</sup> Karotte, grüne Bohnen, Sellerie <b>Vollkornweckle</b> <sup>a,g1,m</sup>  Pfirsichkompott	Sternlesuppe <sup>e,g1,j,r</sup>  Kräuter - Ei - Spaghetti <sup>e,g1,m</sup> geröstet vegetarische Sauce <sup>j,r</sup> Blattsalat <sup>1,m,s</sup> Käse-Mandarinen-Kuchen <sup>e,g1,m</sup>

Wir streben eine Station - Ernährung - Zertifizierung an.  
Das gesundheitsfördernde Angebot ist fett gedruckt.

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 5 geschwefelt 8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel a Sesam c Schwefeldioxid/Sulfid e Eier f Fisch  
g1 Weizen g3 Dinkel j Soja m Milch/Lactose r Sellerie  
s Senf